

Утверждаю

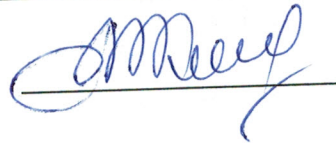
МБОУ "НОШ г.Макарова"  
/Директор Славина В.Я./

# МЕНЮ

13 октября 2021 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			20	5,19	0,2		0,6	3
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ						
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/30	46,92	16,4	24,9	3,6	306
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,80	6,4	4,8	41	233
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,41	1,9	0,2	12,5	59
<b>Итого</b>				<b>63,77</b>	<b>25,1</b>	<b>29,9</b>	<b>72,7</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	12,12				
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ САХАЛИНСКИЙ, ГОВЯДИНОЙ	200/12/5	18,91	4,3	8,2	9,5	128
2011	265	ПЛОВ	150	35,69	15,2	30,9	39,8	498
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	12,32	0,2	0,1	21,1	88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,41	1,9	0,2	12,5	59
<b>Итого</b>				<b>81,45</b>	<b>21,6</b>	<b>39,4</b>	<b>82,9</b>	<b>773</b>
<b>МОЛОКО</b>								
2008	434	МОЛОКО БЕСПЛАТНО	200	23,68				
<b>Итого</b>				<b>23,68</b>				
<b>Всего</b>				<b>168,90</b>	<b>46,7</b>	<b>69,3</b>	<b>155,6</b>	<b>1435</b>



Повар Аристова Ю.В.